

MAGAZINE

el Rosal

WWW.ELROSAL.NET

Nuestras
Blogueras

Bloggymery
MODA

Maquillaje y
otras hierbas
BELLEZA

Espíritu
BRASILEÑO



CONTENIDO

PRIMAVERA / VERANO 2018

TENDENCIAS
PRIMAVERA
VERANO

4

MODA
TENDENCIAS

6

MODA
SHOPPING

36

BELLEZA

45

MODA
INFANTIL

52

SHOPPING
INFANTIL

62

BLOG DE
TIENDAS

64

GOURMET

70

EN TU
CENTRO

72

**PORTADA
BERSHKA**

Modelo: Natalia

EDITA

Av. de la Constitución, 2, 24400
Ponferrada, León
www.elrosal.net | 987 40 67 40

REALIZA

Activa La Agencia S.L.
Av. Emilio Lemos, 2 - 503 | 41020 Sevilla
www.activaalaagencia.com | 955 26 00 83

Dirección

Antonio Chichurri

Dirección de Arte

Andrew Jim

Estilismo

Cuchi Ramos

Marta Medina

Peluquería y maquillaje

José Carlos Lora

Diseño gráfico

Ana I. Moreno

Pablo Sánchez

Alejandro Parrilla

Estudio Gráfico

Fotografía Moda

Andrew Jim

Fotografía Shopping

Armando Salas

Moda

Eva Moreno

Lola Sánchez

Macarena Sánchez

Modelos

Marta

Natalia

Alejandro

Redacción

Antonio Salazar

Redes Sociales

Rafael López

Colaboradores

Bloguera Moda:

Bloggymery

By Mery Rodríguez

Bloguera Belleza:

Maquillaje y otras hierbas

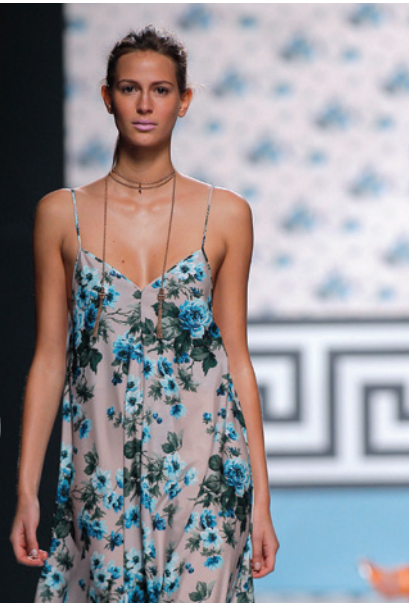
By Judith García

Depósito legal SE 2170.

STYLISSIMO
MAGAZINE



TENDENCIAS



by BloggyMery
**PRIMAVERA
VERANO**

“Rosas, amarillos, verdes, azules y lilas. Esta es la paleta de colores para esta Primavera- Verano que tanto esperamos. Los tonos pastel son amables y dan calidez al rostro. Favorecen. Y más después de un invierno vestidas de oscuro, ¿verdad? Así que nos enfrentamos a unos meses maravillosos, con más horas de luz, y temperaturas agradables. ¿Qué vamos a ponernos?”

Pues empezamos por arriba, porque en la cabeza nos vamos a poner **lazos zapateros**. Tanto en **coletas**, como en **semi recogidos, moños o trenzas**. Los **lazos zapateros** esta temporada han venido para quedarse como el accesorio estrella para tu pelo.

También hay espacio para el negro ¡ese gran aliado! No creáis que no. Armani, Saint Laurent, Valentino e Isabel Marant ya han hecho una declaración universal: **el negro es esencial en nuestro armario**. Y si es en cuero ¡ya triunfamos! Apuntad un mini vestido negro de cuero (sí, se que es difícil) como compra fundamental esta primavera. Y ya veremos el estilo que decides darle, si más rockero o más lady, tu eliges.

Las **camisetas con mensaje** también van a tener un papel fundamental esta primavera, reivindicativas, o como declaración de intenciones, como si de pancartas en plena manifestación se tratara, llevaremos todo un *slogan* en el frontal de nuestras *t-shirts*.

De nuevo los **pantalones campana** asoman la patita (nunca mejor dicho), amenazando con volver, ¿o acaso nunca se fueron y solo cedieron temporalmente su reinado a los pitillos? Unámonos a los estilismos de los años 70 que ya llevaron nuestras madres.

El **look floral** (muy propio de la estación claro, hay que ver que "originales" son a veces las tendencias) se impone en vestidos largos de inspiración provenzal (siempre me acuerdo de Carolina de Mónaco cuando se retiró una temporada a la Provenza con aquellos vestidos ideales), pero también en **trajes pantalón**, como hemos visto en todas las pasarelas.

Y seguimos con los **maxi pendientes**, favorecedores y capaces de levantar cualquier estilismo, por sencillo que sea. Clara alusión "ochentera" pero revisitada.

Trajes de chaqueta pantalón, con short para las más osadas en los meses más calurosos, tanto en tonos pastel, como en colores más rotundos.

Aunque también se impone el arte de mezclar estampados, jinnovar y atreverse a probar!, cuadros con camisetas AndyWarholinas (si se me permite el término), o flores con cuadros, o cuadros con cuadros, ¡un poco locura!

Como cada año, incluir para la primavera un **trench** o **gabardina** para las inestabilidades propias de esta estación.

Pero sin duda, este es el año de los **escotes**: hombros fuera, y **bustiers** muy María Antonieta llegarán en verano y hay que estar preparadas.

¿Y qué hay de los zapatos?... Pues vuelven las **mules**, y aunque no soy muy fan de ir "chancleteando" por la calle, ya veremos si caigo en esta tendencia, a la que diseñadores como Dior o Prada no han dejado indiferente.

Los **bolsos** vuelven a ser de rafia, mimbre y derivados, en cestitas diminutas e imposibles, y en *shopping bags* mucho más prácticos.

Y hasta aquí las tendencias para los meses que a punto estamos de estrenar, ¡a disfrutarlo!





MODA

Summer
TIME

ZARA
Él lleva camiseta
de punto (22,95€)
y pantalón con
bandas laterales
(29,95€). Ella,
vestido de canalé
(29,95€).







STRADIVARIUS

Americana fluida (19,99€), falda plisada (19,99€), pendientes con flecos (5,99€) y sandalias (19,99€).
En la otra página.

POLINESIA

Él lleva camisa vaquera (22,99€), camiseta (12,99€), chinos (17,99€), deportivas (25,99€) y gorra de Pull&Bear. Ella, bomber (29,99€), blusa (22,99€), pitillos (22,99€), playeras (19,99€), gafas de Sunglass Hut y pendientes de Bershka.



SPRINGFIELD

Él lleva blazer (69,99€), camisa con cuello mao (29,99€), pantalón (C.P.V.), deportivas (C.P.V.) y pañuelo de Bijou Brigitte. Ella, mono (39,99€), cartera de mano (24,99€), sandalias (24,99€) y pendientes de Mango.







PULL&BEAR

Alejandro lleva cazadora rosa (25,99€), camisa de bambula (C.P.V.) y bermudas (12,99€). Natalia, top con volante (12,99€), pantalón de pinzas (17,99€) y gafas de Sunglass Hut. Marta, vestido de tirantes con nudo (22,99€) y pamelita de Bershka.



H&M

Natalia lleva blusa con bordados (29,99€) y pantalón mil rayas (19,99€). Marta, blusa de escote barco (19,99€), pantalón pitillo (24,99€) y pendientes de Bershka.

En la otra página.

MANGO

Marta lleva mono con estampado de príncipe de gales (49,99€) y gafas de Sunglass Hut. Natalia, camiseta marinera (19,99€) y pantalón de cuadros (29,99€).





PUNT ROMA

Cazadora (59,95€), camiseta con parches (29,95€), pantalón con aplicaciones (49,95€), pendientes de Zara y zapatos de Marypaz. En la otra página.

KORÓSHI

Él lleva parka *denim* (59,99€), camisa de manga corta (29,99€) y vaqueros (42,99€). Ella, *bomber* (29,99€) y pitillos con lentejuelas (39,99€).







INSIDE

Él lleva camisa vaquera con cuello mao (25,99€), camiseta (14,99€), vaqueros (29,99€) y *slippers* (15,99€). Ella, kimono (19,99€), vestido (14,99€), *choker* (4,99€), cinturón (6,99€), pack de tres pulseras (5,99€) y bambas (17,99€).



ESPRIT

Abrigo (99,99€), camiseta (25,99€), vaqueros con flecos (49,99€) y pendientes de Stradivarius.
En la otra página.

CORTEFIEL

Él lleva polo de cuello mao (C.P.V.), chinos (C.P.V.) y deportivas de Megacalzado. Ella, vestido (C.P.V.), gafas de Sunglass Hut, pendientes de Parfois y sandalias de Geox.





EL ARMARIO DE SUSI
Biker (39,99€), camiseta (12,99€), mini falda vaquera (29,99€) y pendientes de Zara. En la otra página.

NEW YORKER
Él lleva cazadora (49,95€), camiseta (9,95€) y vaqueros (19,95€). Ella, kimono (34,95€), pitillos (19,95€) y pendientes de Mango.





CARREFOUR

Ella lleva jersey de rayas marineras (15€), gorro de Zara y gafas de Pull&Bear. Él, camisa de cuello mao (19,99€), pantalón (19,99€) y gorro de Zara.

En la otra página.

KORNER

Ella lleva cazadora vaquera de Lee (99,95€) y mono de Tommy Hilfiger (129€). Él, canguro de Napapijri (179€), vaqueros de G-star (149,95€) y deportivas de Lacoste (99€).





PARFOIS

Jersey de punto (19,99€) y camisa (C.P.V.).

En la otra página.

KILARNY

Él lleva polo (69€), camisa (68€), jeans (79,50€), deportivas (79€) y gafas de Sunglass Hut. Ella, polo (79€), camisa (68€), vaqueros (59€), zapatos con borlas (85€) y gafas de Sunglass Hut.





BERSHKA
Natalia lleva sudadera
(17,99€), *leggings* (9,99€)
y plataformas de Zara.
Marta, vestido con flecos
(35,99€), pendientes (6,99€)
y sandalias de Marypaz.



LENCERÍA





WOMEN'S SECRET

Sujetador de plumeti (22,99€), braguita tanga (9,99€) y diadema de Bijou Brigitte.
En la otra página.

OYSHO

Bralette de encaje (C.P.V.) y *culotte* de encaje (C.P.V.).



MODA BAÑO



DÉCIMAS

Natalia lleva top (9,99€) y braguita (9,99€).

FORUM SPORT

Marta, bikini estampado (44,99€).

En la otra página.

CALZEDONIA

Natalia, traje de baño (69€) y gafas de Sunglass Hut.

WOMEN´SECRET

Marta, top (26,99€), braguita (16,99€), sombrero (24,99€), cesta (29,99€) y gafas de Sunglass Hut.



POLINESIA

Marta lleva top (9,99€) y braguita (9,99€).

BERSHKA

Natalia, traje de baño (22,99€)

En la otra página.

NEW YORKER

Natalia, top (12,95€), braguita (8,95€) y visera de Zara.

OYSHO

Marta, traje de baño (29,99€) y pamelita (22,99€).



SHOPPING



1. **JOYERÍA CALVO** Pendientes de swarovski y perla (89€). 2. **SUNGLASS HUT** Gafas de D&G (215€). 3. **GEOX** Peep Toes de charol (115€). 4. **CORTEFIEL** Vestido (C.P.V.). 5. **MANGO** Bolso de red (35,99€). 6. **CARREFOUR** Pamela (6,99€). 7. **PARFOIS** Pendientes (7,99€). 8. **FLASH Y PICO** Bolso bandolera (19,95€). 9. **KORNER** Deportivas de Salsa (79,90€). 10. **PARFOIS** Bolso (29,99€).

MUY PERSONAL



1



2



3



4



ANÚDATE EL CINTURÓN.

1. **ALAIN AFFLELOU** Gafas de Ana Hickmann (107€). 2. **MEGACALZADO** Sandalias con abalorios de Mustang (39,99€). 3. **ZARA** Vestido con ribetes (39,95€). 4. **H&M** Cinturón con nudo (14,99€). 5. **SOLOPTICAL** Gafas de Emporio Armani (C.P.V.). 6. **STRADIVARIUS** Set de ocho anillos con flecos (5,99€). 7. **BERSHKA** Kimono de satén (39,99€). 8. **BIJOU BRIGITTE** Collar (14,95€). 9. **MEGACALZADO** Sandalias de Mustang (29,99€).



5



6

FLE-COS



8



7



HAZTE CON UN VESTIDO LARGO

9



1



ESTOY EN BLANCO

2



MODA
TENÍSTICA
EN LA PLAYA Y
EN LA CALLE

1. **INSIDE** Deportivas (24,99€).

2. **PULL&BEAR** Falda mini con lazada (C.P.V.). 3. **BIJOU BRIGITTE** Anillo libélula (7,95€). 4. **BERSHKA** Bermudas con pinzas (17,99€). 5. **KORNER** Pantalón de Relish (89€). 6. **ZARA** Chubasquero (29,95€). 7. **FORUM SPORT** Monopatín de Topic Noisy (139,99€). 8. **ALAIN AFFLELOU** Monturas de No Idols (99€).

3



4

5

LAS
BERMUDAS
LLEGARON
ESTE VERANO
PARA QUEDARSE

6

7

TRANSPARENCIAS
PLÁSTICAS

NO ESPERES A
QUE LLUEVA

8



SIGUE LA LÍNEA



TEJIDOS
TRANS-
PARENTES



PASO
DE
CEBRA



ESTILO
PIERCING



1. H&M Falda de tul (34,99€).
2. H&M Gafas (39,99€).
3. TOUS Mini mochila (89€).
4. FLASH Y PICO Pañuelo (6,50€).
5. STANDS CONCEPTS Funda para iPhone 7 (12,95€).
6. BERSHKA Camiseta con cuello perkins (12,99€).
7. +VISIÓN Gafas de Solaris (39€).
8. CARREFOUR Bolso de mimbre (4,99€).
9. JOYERÍA CALVO Ear cuff de Swarovski (119€).
10. MEGACALZADO Sandalias de Mustang (39,99€).

SATURADOS



- 1. FORUM SPORT** Gorra de Adidas (15,49€). **2. STANDS CONCEPTS** Auriculares (24,95€). **3. KORNER** Vestido de Pepe Jeans (79,90€). **4. +VISIÓN** Gafas de Solaris (39€). **5. CARREFOUR** Bolso de mimbre (4,99€). **6. THE MOVAC** Funda para iPhone 6 (9,90€). **7. BERSHKA** Bolso con flecos (C.P.V.). **8. MARYPAZ** Sandalias con pulsera (27,99€). **9. THE MOVAC** Altavoz (24,90€).

RAYAS



1. ZARA Short de punto (12,95€). 2. CORTEFIEL Pantalón (C.P.V.). 3. FORUM SPORT Cangrejas de Seafor (9,99€). 4. THE MOVAC Usb pez de 8Gb (12,90€). 5. STRADIVARIUS Camisa *oversize* con ribetes (25,99€). 6. FLASH Y PICO Mochila (24,50€). 7. SOLOPTICAL Gafas de Gucci (C.P.V.). 8. +VISIÓN Gafas de Seen (39€). 9. FORUM SPORT Chanclas de Ipanema (24,99€). 10. STRADIVARIUS Bolso bandolera (19,99€).

La gorra

Marinera o capitán de yate. No te quedes sin ella, es un *must...* y también la que más favorece.

La rosa de **H&M** (9,99€) y la roja de **STRADIVARIUS** (12,99€).



El bolso

- Nuevos bolsos:
- La mochila en la espalda o en la mano.
 - La riñonera a la cintura o colgada sobre el pecho.



La mochila de **TOUS** (199€) y la riñonera de **ZARA** (C.P.V.).

El traje de baño

De una sola pieza estiliza más. Este verano, los botones suman.

El de rayas de **WOMEN'S SECRET** (44,99€) y el estampado de **H&M** (39,99€).

La sandalia

La sandalia plana y además transparente es un logro que no debería faltarte.

Son de vinilo de **BERSHKA** (19,99€).





1



2



3



4



5



6



7



8

1. **GEOX** Zapatos de ante (115€). 2. **H&M** Parka de loneta (129€). 3. **INSIDE** Zapatillas náuticas (21,99€). 4. **DÉCIMAS** Bañador de tiburones (15,99€). 5. **SOLOPTICAL** Gafas de Prada (C.P.V.). 6. **STANDS CONCEPTS** Pulsera de actividad (29,95€). 7. **SPRINGFIELD** Camiseta de rayas (12,99€). 8. **GEOX** Deportivas (125€). 9. **FORUM SPORT** Bañador de Losan (17,99€). 10. **+VISIÓN** Gafas de Solaris (39€). 11. **FORUM SPORT** Sandalias de Seafor (9,99€). 12. **KORÖSHI** Cinturón (6,99€). 13. **POLINESIA** Gorra (9,99€). 14. **MEGACALZADO** Náuticos de Nuper (69,99€). 15. **STANDS CONCEPTS** Altavoz (29,95€). 16. **POLINESIA** Bañador estampado (15,99€). 17. **DÉCIMAS** Bolsa de deporte (15,99€). 18. **INSIDE** Gorra (7,99€).



9



10



11



12



13

14



15



16



17

18

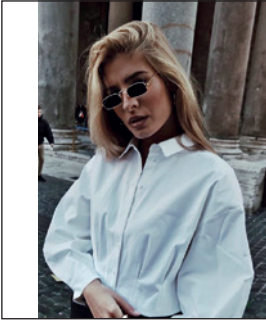


IN



¡Hola riñoneras!

Ya no solo son para festivales, hay infinitas opciones: de piel, de plástico transparente, con cinturón de cadena,...
¡Conseguirás un toque muy chic!



Mira por encima de tus gafas!

Atrévete con unas monturas pequeñas, de pasta y rectangulares. El truco está en colocártelas un poco más abajo de lo normal.



Bandoleras para él

Deja libre tus bolsillos y no te olvides de nada. Tienen que destacar, así que consigue una de colores llamativos o logotipos.

No más pitillos

Los pantalones ceñidos, que apenas te dejan respirar están pasados de moda.
¡Libérate de ellos y hazte con unos pantalones con flecos!



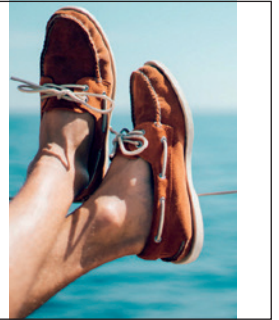
Bye bye bailarinas

Las modas son pasajeras, es hora de despedirse de las manolitas y saludar a las **sandalias, espartos y mules.**



Fuera los náuticos

Esta temporada pasa de la moda más clásica, y no lo dudes, opta por calzar tus **cómodas deportivas.**



& OUT

BELLEZA

by Judith García

Las 4 tendencias de maquillaje que querrás llevar esta primavera

Las modas van y vienen, ¡incluso en cuanto a maquillaje se refiere! Las tendencias se renuevan y muy a menudo vuelven en un formato cíclico... lo que el año pasado estaba de moda, este año queda relegado y de pronto nos volvemos a encontrar usando colores en los ojos o en los labios que hace años habíamos desterrado. La primavera de 2018 no será menos, y hay varias tendencias de maquillaje que han venido pisando fuerte y habrá que tener en cuenta para los próximos meses.

Piel muy natural, ¡sin miedo a las imperfecciones!

La naturalidad en la piel siempre es tendencia, pues hace ya años que nos olvidamos de las bases de maquillaje cargadas y poco naturales, y preferimos coberturas ligeras que aporten luminosidad y un tono saludable. Esta primavera de 2018 la naturalidad en la piel incluso nos invita a llevar la tez desnuda, sin base, recurriendo sólo a una buena hidratación con un toque de color, como una **BB Cream** o una **CC Cream**.

Esta primavera minimizaremos el uso del corrector para dejar entrever las pequeñas imperfecciones que muestran nuestra belleza natural, pero que quedarán bien compensadas por esa luz especial que muestra la piel cuando está bien cuidada e hidratada.

- **Truco:** utilizar un colorete cremoso o en *stick* nos aporta un extra de naturalidad al cutis y es perfecto para los looks de primavera. Lo aplicaremos a toquitos en el centro de las mejillas y lo difuminaremos suavemente con la yema de los dedos.

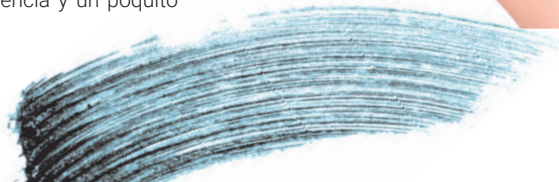


Boca llamativa y de acabado brillante

La principal novedad de esta temporada de primavera 2018 en cuanto a labiales se refiere es que -por fin- las barras de labios de acabado mate quedan relegadas y vuelve el brillo en toda su intensidad.

No sólo nos olvidamos del acabado mate, sino también de la tendencia de "labio mordido" y ausencia de perfilado que hemos visto anteriormente. Ahora vienen los labios intensos, marcados y con colores que no pasan desapercibidos: fucsias, rojos, morados e ¡incluso granates! El acabado con mucho brillo e incluso el acabado metalizado, serán los auténticos protagonistas de nuestros labios esta primavera.

- **Truco:** los colores llamativos y las texturas cremosas con brillo, requieren un buen perfilado de labios para asegurarnos que el color se mantiene intacto a lo largo de las horas. Usaremos un lápiz bien afilado en un tono muy parecido al de la barra de labios y marcaremos el contorno de nuestros labios con paciencia y un poquito de buen pulso.





1



2



3



4



Subir el tono. La apuesta ganadora

5



6



7

8



9



10





11



12



13

Gotas de sensualidad.



14



15



16



17

Arenal Perfumerías, La Botica de los Perfumes y Flormar.

1. ARENAL PERFUMERÍAS Labial volumen líquido de Yves Saint Laurent (C.P.V.). 2. FLORMAR Labial metalizado fucsia (6,95€). 3. FLORMAR Máscara de pestañas (15,95€). 4. ARENAL PERFUMERÍAS Lacas de uñas de Chanel (C.P.V.). 5. FLORMAR Labial coral mate (8,95€). 6. FLORMAR Laca de uñas fucsia Pearly (2,95€). 7. FLORMAR Laca de uñas coral secado rápido (3,50€). 8. ARENAL PERFUMERÍAS Paleta de sombras de Chanel (C.P.V.). 9. FLORMAR Perfilador labial (3,95€). 10. ARENAL PERFUMERÍAS Pure Color Envy de Estée Lauder (C.P.V.). 11. ARENAL PERFUMERÍAS Serum iluminador Capture Youth de Dior (C.P.V.). 12. LA BOTICA DE LOS PERFUMES Perfumadores de bolso (C.P.V.). 13. LA BOTICA DE LOS PERFUMES Frasco pulverizador (C.P.V.). 14. ARENAL PERFUMERÍAS Crema antioxidante Capture Youth de Dior (C.P.V.). 15. LA BOTICA DE LOS PERFUMES Kit vintage atomizador y botella (C.P.V.). 16. ARENAL PERFUMERÍAS Eau de parfum de Tiffany & Co (C.P.V.). 17. ARENAL PERFUMERÍAS Eau de parfum Yes I Am de Cacharel (C.P.V.).



PELUQUERÍA

COLORES DE TENDENCIA

Los rubios polares seguirán siendo los reyes de esta temporada, pero esta vez sin temer el efecto raíz y con matices azulados para dulcificar los rasgos y suavizar las facciones de todo tipo de rostros. El rubio es un tono que jamás pasa de moda y de hecho seguiremos viendo como las mujeres aunque sean morenas o castañas, siguen apostando por este color.

Los castaños y morenos tampoco van a quedarse atrás y vienen con nuevos reflejos y matices, una técnica ya conocida como *#HairContouring*, es decir, crear puntos de luz en el cabello, usando diferentes tintes, para enmarcar facciones y resaltar los puntos más favorecedores de nuestro rostro.

También vamos a ver pelirrojos, pero van a ser en versión 'llamas'. Los tonos rojos, naranjas y rubios se mezclan en forma de degradado dando al pelo un look un poco salvaje y muy innovador.

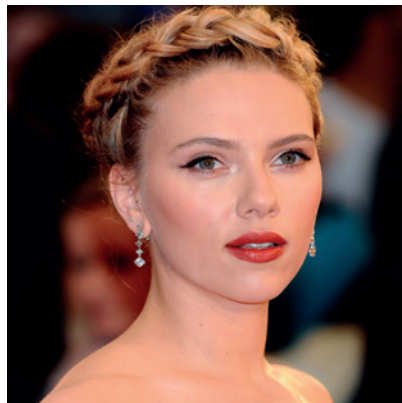
Apuestas seguras de esta primavera en cortes

Los *bob* continúan siendo los mejores aliados de cualquier mujer ya sea en su versión micro, *long bob* o clásico.

Si te apetece probar un nuevo corte y no sabes por cuál optar, el *bob* clásico es una apuesta segura; como la que ha hecho **Christina Aguilera**. A la altura de la mandíbula es favorecedor y muy fácil de mantener. También puedes llevarlo liso o dejar que se ondule.

Por su parte, el *long bob* es otra de las versiones que más van a triunfar esta primavera. El largo de la melena llega a los hombros, así que es más voluble, y te permitirá diferentes recogidos.

La última versión *bob* viene renovada y promete ser una de las grandes promesas de esta modalidad. Con un largo más o menos por debajo de las orejas, el micro *bob* ofrece un corte moderno. Un buen complemento para este corte es el flequillo tipo cortina, que es perfecto para darle un toque clásico al look.



Tres peinados de pelo que serán tendencia

El liso extremo se ha convertido en el gran protagonista entre las más famosas, como **Kim Kardashian**, y seguirá teniendo un lugar privilegiado entre los peinados estrella de la temporada. Lo mejor es llevarlo con una raya al lado o en medio.

Por otro lado, las trenzas se vuelven imprescindibles para recoger nuestro pelo en las ocasiones más especiales. Lo vemos en el look elegido por **Scarlett Johansson** y te aconsejamos recogidos fáciles o trenzados sencillos y rápidos, decorados con lazos o diademas de flores, perfectos para ir a una comunión, de invitada a una boda o para una cita especial. Las trenzas nos darán un toque sofisticado y juvenil.

Y si quieres un peinado salvavidas para ocasiones inesperadas siempre puedes recurrir a la coleta baja. Es un peinado que se hace en segundos y siempre queda bien. Puedes darle un poco más de estilo y llevarlo con adornos.

ébanni
PELUQUEROS

En salones ébanni tenemos espacios amplios, con personal muy cualificado, que le ayudará a conseguir el look deseado, porque lo más importante es usted.

Tel 987 406 720
Web www.ebanni.com

BLANCO'S
SALONES DE PELUQUERÍA

BLANCOS PELUQUEROS: Salón de peluquería. Experiencia, profesionalidad y calidad nos avalan. Desde hace más de 50 años, marcando tendencias. Visítanos.

Tel 987 414 699
Web www.blancospeluqueros.es
Facebook www.facebook.com/BlancosPeluqueros

WEB DE INTERÉS

Con la llegada de la primavera y el buen tiempo es hora de renovarnos y hacer cambios por dentro y por fuera. Te traemos los blogs más influyentes para preparar la nueva temporada siguiendo los mejores consejos de belleza, decoración, estilo de vida saludable, viajes y las últimas tendencias en moda. ¡Renuévate al completo esta temporada!

TRENDYTASTE.COM

Moda

Natalia Cabezas, la autora de Trendy Taste, abrió su espacio en 2011 y desde entonces comparte su pasión por la moda y se ha labrado una gran reputación en este sector. Es un blog de moda muy juvenil, que muestra los looks del momento.



BELLEZAPURA.COM

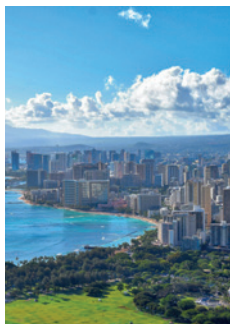
Belleza

Es uno de los blogs de belleza más prestigiosos del país, creado por la periodista Beatriz Peña. Lanzamientos, posts dedicados a temas más complejos, nuevas marcas poco conocidas, consejos... Todo ello con el respaldo de una gran profesional y su equipo.

TREINTAMASDIEZ.COM

Moda

Este blog de Tatiana Negueruela está dedicado al estilo de vida de la mujer 30+10. Surge de la inspiración de compartir experiencias e inquietudes sobre tendencias y estilo de vida, con un enfoque práctico sobre temas variados: moda, belleza, decoración y cultural.

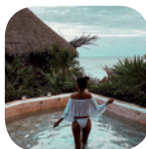


LOSTRAVELEROS.COM

Viajes

Una joven pareja de periodistas, Albert y Blanca, escriben este blog enfocado a informaciones prácticas de los sitios que visitan, consejos y curiosidades para viajar. La pareja ha recorrido ya más de 90 ciudades de países diferentes.

LOS TOPS DE INSTAGRAM



@meryturiel



@alicecampello

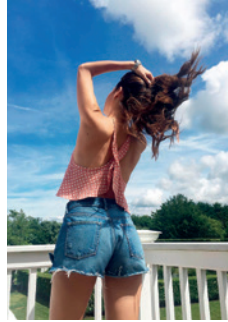
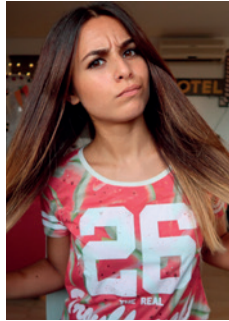


@pau_eche

ANITABTWICE

Canal Youtube

Ana Ortiz es una joven youtuber malagueña que se ha ganado el corazón de todos sus seguidores con su originalidad, espontaneidad y locuras. Además nos muestra sus aventuras probando productos y estilos de vida.



AMLUL.COM

Moda

Fundado por Gala González, una de las *influencers* españolas más internacionales. El blog está lleno de originalidad y pasión por la moda. Da una visión muy fresca de las últimas tendencias.

BELLEZAPORAMOR.COM

Belleza

Su autora es Amor Sáez, periodista especializada en temas de belleza, bienestar, salud, psicología y tendencias. Esta web muestra noticias sobre nuevos productos, tratamientos de cosmética, maquillaje e información sobre salud, dietas y embarazo.



DELIKATISSEN.COM

Decoración

En delikatissen encontrarás mucha decoración de interiores, muebles de diseño, inspiración deco, cosas bonitas y alguna receta de vez en cuando.

LOVINGLAVIDASANA.COM

Vida sana

La coach de nutrición integrativa, Carmen Muñoz se ha convertido en un referente en nutrición y vida saludable. En su blog aporta consejos sobre alimentación y hábitos saludables, también trata de guiarte para lograr tus metas y descubrir la mejor versión de ti. Su lema es, "Come sano, ama la vida, vive feliz".



MACHBEL.COM

Viajes

Machbel es la web de viajes con la que podrás convertir en realidad tus sueños viajeros cuidando el planeta.

Aquí encontrarás información práctica, consejos para viajar y, sobre todo, mucha inspiración.



ZARA

Mono con detalle de cintas (22,95€),
mini cesta con margaritas (15,95€) y
sandalias de cuadros vichy (19,95€).
En la otra página.

H&M

Álvaro lleva polo bicolor (7,99€) y
bermudas (7,99€). Ana, vestido marinero
(14,99€).

MODA KIDS







MAYORAL
Carlos lleva polo (22,99€). Ana, vestido de
satén con lazada (32,99€) y cesta de Zara.



ORCHESTRA

Ana lleva chaqueta de polipiel (40,99€ Precio Club 20,49€), vestido (28,95€ Precio Club 14,48€) y diadema de Bijou Brigitte. Álvaro, chaleco (17,99€ Precio Club 8,99€), camisa con cuello mao (21,95€ Precio Club 10,98€) y pantalón mil rayas (21,99€ Precio Club 10,99€).





CARREFOUR

Álvaro lleva camisa de cuadros vichy (9,99€) y bermudas (9,99€). Ana, vestido de cuadros (15€) y sandalias de Zara.





**UNITED COLORS OF
BENETTON**
Vestido con lazo (C.P.V.),
visera y sandalias de Zara.

CINE

Los estrenos más esperados llegan a la gran pantalla.

La primavera es el tiempo perfecto para disfrutar de las tardes de cine. Vuelven los superhéroes, la mejor animación infantil, estrenos en el cine español, y comienzan a estrenarse algunas de las mayores apuestas para esta temporada.

Avengers: Infinity War. Es la película que conmemora los primeros 10 años del Universo Cinematográfico de Marvel. Nos mostrará la llegada de Thanos (Josh Brolin), el extraterrestre que busca las Gemas del Infinito, que le podrán otorgar el control sobre la vida, muerte, tiempo y espacio.

Deadpool 2. Avengers: Infinity War no será el único regreso esperado de la familia Marvel Comics: El mercenario que se unió al proyecto Arma X vuelve con su segunda entrega.

Rabbit School. Los guardianes del huevo de oro. Para los más pequeños de la casa llega la historia de un travieso conejo llamado Max, que tras un pequeño juego con sus amigos acaba en los bosques de las afueras donde encontrará la escuela de conejos de Pascua.



CINES LA DEHESA

Consulta los estrenos de cartelera en www.cinesladehesa.es

(Estas recomendaciones son meramente informativas. Ver la disponibilidad en la programación de cada sala). T: 916 398 354

**MAYORAL**

Vestido de lino con bordados (39,99€).

2**EUREKAKIDS**

Set multifuncional de tenis y bádmin-ton (19,95€).

**GEOX**

Sandalias (52,90€).

**+VISIÓN**

Gafas (19€).

SUNGLASS HUT

Gafas de Ray-Ban (82€).

5**DÉCIMAS**

Chanclas de Polinesia (4,99€).

**EUREKAKIDS**

Bicicleta sin pedales (79,95€).

**CARREFOUR**

Pichi denim (11€).

8**MEGACALZADO**

Patines desmontables con luces de Mustang (69,99€).

**10****MEGACALZADO**

Deportivas de Chika10 (19,99€).



GEOX
Náuticos de lona
(65€).



FORUM SPORT
Sandalias Crocs
(29,99€).



SOLOPTICAL
Gafas de Polaroid
(C.P.V.).



MAYORAL
Camiseta (13,99€).
lor on the skate



CARREFOUR
Bañador
(11€).



FORUM SPORT
Aletas de buceo (15,99€).



**UNITED COLORS
OF BENETTON**
Jersey (C.P.V.).



FLASH Y PICO
Gorra (5,50€).



EUREKAKIDS
Tienda de campaña
(24,95€).



**EXCLUSIVA
GAME**

TOTAKU
オタク COLLECTION



Blog de TIENDAS

1

ADMINISTRACIÓN
DE LOTERÍAS
LAS MÉDULAS

Venta de Lotería Nacional.
Sellado de Juegos Activos.
Peña de Quinielas. Peñas de Euromillones, Gordo,
Primitiva. Envíos de Lotería de Navidad y Niño.

FB: [loteriaonferradalasmedulas](#)

987 407 708 / 639 651 187

www.loteria6lasmedulas.com

2

ARREGLOS
& CO.

Arreglos y transformaciones de prendas de vestir de cualquier tejido incluidos ante, cuero, seda y punto. Actuamos sobre todo tipo de prendas, haciendo hincapié en el valor del reciclado. El método exclusivo de Arreglos y Co, nos permite efectuar los arreglos con calidad inmejorable y en tiempos muy cortos, lo que nos hace extremadamente competitivos, tanto en tiempos de entrega como en precios.

987 406 933 / www.arreglosyco.com

3

BELROS

Belros es el espacio más dulce jamás imaginado. Bienvenidos al lugar donde los sueños toman forma de tiernas golosinas, deliciosas piruletas, larguísimas tiras pica-pica, crujientes palomitas...

982 219 451 / www.belros.com

4

ASOCIACIÓN
ADISBIER

Nuestra misión es promover y representar a todas las personas con diversidad funcional de Castilla y León, recogiendo las demandas propuestas y actividades.

600 490 492 / www.adisbier.com

5

EL ROSAL PSICOTÉCNICO

Renovación de sus permisos de conducir en el acto.

987 112 655 / www.psicotecnico-rosal.es

6

IFITNESS

Más de 1.800 metros cuadrados de instalaciones
Más de 200 puestos de entrenamiento cardiovascular y
musculación. Zona Icross, Parking gratuito, Clases colectivas con
instructor: Ciclo Indoor, Pilates, Yoga, Body Combat,
Body Balance, Zumba, Body Pump.
Ven y prueba gratis sin compromiso.
Email: infofonferrada@i-fitness.es

www.i-fitness.es/centros/ponferrada.html

7

COMERCIAL ASTUR

Tienda especializada en venta de productos de
peluquería y cosmética, venta al público y al profesional.
Primeras marcas: L'oreal, Wella,
Schwarzkopf, a los mejores precios.
FB: [@coaspeco](https://www.facebook.com/coaspeco) Tw: [@coaspeco](https://twitter.com/coaspeco).
Ig: [@coaspeco](https://www.instagram.com/coaspeco), Pinterest, LinkedIn y Youtube.

987 407 701 / www.coaspeco.com

8

FEU VERT

Feu Vert pone a disposición de los automovilistas
lo mejor en neumáticos, accesorios de transporte
y programas de revisiones, siempre con un servicio
rápido. ¡Y al mejor precio!

987 407 684 / www.feuvvert.es

9

LUDOTECA

Mientras tu disfrutas de tus compras...tus hijos se
divierten con nosotros en la ludoteca.

645 679 606

10

LA BOTICA
DE LOS
PERFUMES

Perfumes y cosmética natural.
FB: La botica de los perfumes ponferrada

987 407 606 / www.laboticadelosperfumes.com

11

JUGUETERÍA
POLY

En POLY vas a encontrar las últimas novedades en juguetes, los mejores juegos de mesa para toda la familia y además... ¡No te pierdas la sección de hobby!, con maquetas, radio control y muchas cosas más. Juguetes, juegos y hobby... en POLY. ¡Vive jugando!
Facebook: PolyJuguetesOficial

987 407 739 / www.jugueteriapoly.com

12

BRICOGROUP

El bricolaje de aquí a tu alcance. Bricogroup Ponferrada, es tienda de una empresa familiar con capital 100% español, dedicada a la distribución de productos de bricolaje y decoración.

987 407 740
www.bricogroupponferrada.com

13

MI CASA

Mi Casa cosas de casa, es la tienda que te ayuda a hacer de una casa tu hogar, con diseños exclusivos en textil hogar de gran calidad. Todo para hacer tu hogar a precios muy apetecibles.
Fb: MiCasacosasdecasa

987 407 668 / www.tiendasmicasa.com

14

NOVA
TATTOO

Facebook: NovaTattooPonferrada
Twitter: novatattooonferrada

669 053 953

15

MISTER MINIT

Reparación de calzado. Duplicado de llaves. Reparamos mandos de coche. Mandos a distancia. Cambio de pilas de reloj. Matriculas. Sellos de goma. Grabados. Afilados.
Fb: MisterMinitEspaña

987 407 646 / www.misterminit.eu

16

PAUSE&PLAY

En Pause&Play podrás disfrutar del juego en su versión más actual, vivir la emoción del deporte, hacer las mejores apuestas y disfrutar de eventos en directo.

687 943 122 / 902 285 312 / www.pauseandplay.es

17

TORRES PARK

Espacio dedicado a la diversión familiar. Celebra con nosotros tu cumpleaños y disfruta de multitud de juegos: parque de bolas, futbolines, canchas de baloncesto, motos, grúas de peluche, etc.

987 407 229

18

COMMCENTER MOVISTAR

CommCenter, distribuidor oficial Movistar, especializados en productos y servicios fijo/móvil, con más de 160 puntos de venta y asesores comerciales de empresa.

987 406 986 / www.commcenter.es

19

KIERO MI MÓVIL

Todo lo que necesites para tu móvil, accesorios, complementos, baterías, repuestos, REPARACIONES y mucho más...

987 406 805 / 629 218 999

Carrefour 

SEAS COMO SEAS,
TENEMOS UNA TARJETA
PARA TI

Si eres mayor de 65 años,
familia numerosa o
menor de 30 años,

TE DESCOTAMOS

EL **IVA**

en productos frescos.

SON GRATIS



Carrefour.es

Tu compra online

*Consulta condiciones en carrefour.es o en Atención al cliente.

#todocuenta 

RECETAS

by Paloma Gil



Cuscús light

- 1 tomate
- 2 cebollas
- 3 dientes de ajo
- ½ calabaza
- ½ repollo
- 1 pimiento rojo
- 3 calabacines
- 1 nabo
- 3 zanahorias
- Perejil
- 1 pastilla de caldo de pollo
- Medio vaso pequeño de aceite de oliva virgen
- 1 kilo de cuscús
- 1 cucharadita de cada una de las siguientes especias; canela en polvo, pimienta negra, jengibre en polvo, pimienta roja molido y azafrán o curry amarillo

1. En una olla grande pon las dos cebollas cortadas en tiras, 3 dientes de ajo picados finamente y, por encima, un chorro de aceite, y rehógalo todo.
2. Añade un tomate picado y pelado. Rehógalo un poco y luego añade 1 cucharadita rasa de canela en polvo, una de pimienta, una de jengibre, una de pimiento rojo, una de azafrán o curry amarillo y una pastilla de caldo de pollo.
3. Rehógalo todo y llena la olla de agua. Cuando hierva, incorpora primero las zanahorias y el perejil, el nabo y por último, el repollo.
4. Las últimas verduras que se echan son la calabaza, el calabacín y el pimiento rojo, ya que tardan menos en hacerse. Déjalo cocer todo hasta que esté listo. Estas verduras acompañarán al cuscús, y el caldo que sobra de cocerlas se usa como salsa para echarla por encima, por lo que no hay que pasarse con la cantidad de agua; hay que poner sólo la justa para cubrir las verduras. Si quieres hacer el tradicional cuscús marroquí, puedes acompañarlo con el Tajín de pollo al estilo Lamia.
5. El cuscús (yo suelo preparar 1 kilo) se puede ir haciendo encima de la olla con el vapor de las verduras, pero para eso hace falta tener un recipiente adecuado. Primero se lava el cuscús y se mezcla todo bien con las manos mojadas en aceite para evitar que se formen grumos. A mitad de la cocción se puede añadir un poco de agua con jengibre. Puede tardar hasta 1 hora en hacerse del todo. Lo mejor es ir probando. Recomiendo seguir las instrucciones del fabricante para elaborarlo. Suele ser muy fácil.

La comida light no significa pasar hambre. Atrévete a descubrir las mejores recetas.
“El fin de las dietas” Paloma Gil



Gaspacho de cerezas

- 1 kg de tomates maduros
- ¼ de cebolla (unos 25 g)
- Un poco de pimiento verde (unos 10 g)
- 1 diente de ajo (opcional)
- ½ vaso de vino de aceite de oliva virgen
- 1 cucharada de vinagre de jerez
- 200 g de pulpa de cerezas

1. Echa los tomates cortados en cuatro y con la piel, para que no se pierda la fibra, la cebolla, el pimiento, el ajo, si te apetece, y la pulpa de las cerezas en una buena batidora y bate durante unos segundos. Añade después el aceite, el vinagre y la sal y bate hasta que quede a tu gusto (en el Thermomix, a velocidad 10, unos minutos).
2. Sírvelo bien frío. Lo puedes tomar con queso rallado por encima, pero si quieres completar el triángulo saludable, tómallo con un huevo duro o unos 100 g de jamón serrano. Y un poco de pan, que aportará la ración de hidratos de carbono. La cantidad dependerá de lo que te muevas. Si quieres perder peso, no pases de unos 30 gramos.

GOURMET



Restaurante Burger King



987 407 732
www.burgerking.es



En "El Bocado del Bierzo" tenemos la mayoría de productos de la zona. Disponemos de una especialidad de pollo crujiente con una ensalada innovadora y una salsa picante de la casa. El Bocado del Bierzo dispone de un salón bastante amplio más una terraza.

987 406 855



La carta de 100 Montaditos es una mezcla de variedad y calidad, contamos con un pan único que se hornea en el momento, además podrán disfrutar de nuestra selección de aperitivos y frescas ensaladas. ¡Les esperamos!

618 562 501
spain.100montaditos.com



Rapidez, precio y calidad.

987 408 685
619 554 106



Tarta de queso japonesa, un pastel suave y esponjoso que te hará ser infiel a tu tarta de queso de cabecera.
¡Pruébala!

987 407 610
www.confiteriapili.com



Cafetería La Tentación, es la mejor opción para hacer un descanso, tomar nuestro delicioso café, un succulento desayuno o una maravillosa merienda o incluso disfrutar de un helado.

987 406 733
www.latencioncafe.com

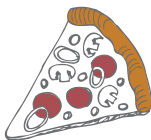


Disfruta en familia o con amigos en tu Restaurante favorito.
¡Ven a divertirte con nosotros!

987 407 726
www.mcdonalds.es



La pizza en Ponferrada se llama Telepizza.



987 406 521 / 987 406 633
www.telepizza.es



Cafetería Miravalles: local especializado en platos combinados, hamburguesas, perritos de alta calidad, con gran variedad de tapas. También podrás disfrutar de los mejores vinos de la zona y todo tipo de refrescos y cervezas.

987 406 799

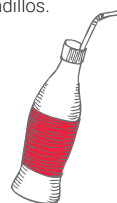
GINOS
- RISTORANTE -

Ginos es un Ristorante Italiano donde podrás saborear pizzas recién horneadas y pastas salteadas al momento en un ambiente cosmopolita y acogedor que te encantará. ¡Te esperamos!

987 407 759
www.ginos.es



Hablar de nosotros es hablar de bocadillos.



987 406 929
www.pansandcompany.com



Pásate por Tío Juárez y disfruta del auténtico sabor de México. Burritos, fajitas y las mejores hamburguesas con nuestro toque 100% mexicano.

987 406 507
www.tiojuarez.es

EN TU CENTRO

FUN PLAY AREA



¡El espacio de ocio y experiencias para toda la familia!

Totalmente gratuito

¿Dónde está?

Planta alta, junto a cines la dehesa



el Rosal
CENTRO COMERCIAL



www.elrosal.net



HYPE Station®

De 7 a 99 años.

El espacio pionero en el mundo gaming que, de la mano de PlayStation®, ofrece a sus usuarios un espacio en exclusiva para jugar, compartir y experimentar las últimas novedades del sector de los videojuegos.

Regalos, torneos, desafíos ¡Inscríbete!



Kids Zone

De 3 a 10 años.

Un Club Infantil en el que los más pequeños aprenden jugando con las mejores actividades, juegos y talleres.

¡Te esperamos!

Inscríbete

Ven con tus papis y regístrate de forma gratuita para pasarlo en grande con nosotros de la forma más sencilla.

Fiestas

Celebramos los momentos más especiales del año.

Newsletter

Te lo contamos todo, para que estés enterado de las actividades que hemos preparado para ti.

Divertidos monitores

Preparados para divertirti y cuidarte. La mejor atención porque ¡te lo mereces todo!



BIENVENIDA
PRIMAVERA

SOLO TÚ ERES TÚ

NATURAL SHOPPING



www.elrosal.net



el Rosal
CENTRO COMERCIAL

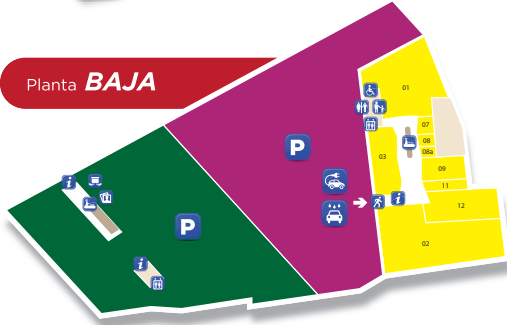
Planta ALTA



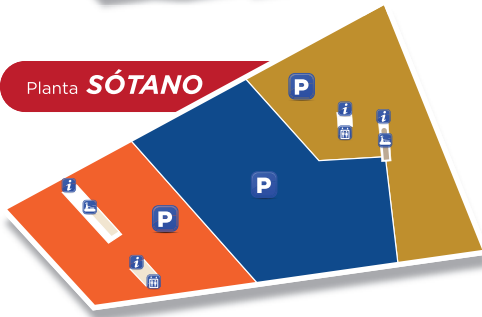
Planta CALLE



Planta BAJA



Planta SÓTANO



TIENDAS

Planta • Zona • Nº

HIPERMERCADO

Carrefour ● C 00

ALIMENTACIÓN

Belros ● C 73
Confitería Pili ● C 63
Dulces Sueños ● C 54

MODA Y COMPLEMENTOS

Benetton ● C 41
Bershka ● A 47
Bijou Brigitte ● C 67
Calzedonia ● C 64
Capitán Siroco ● A 43
Cortefiel ● C 48
Decimas ● C 20
El Armario de Susi ● A 02
Esprit ● A 51
Flash y Pico ● C 13
Foot on Mars ● A 40
Forum ● C 26
H&M ● A 55
Inside ● A 04
Kilamy ● A 44
Komer ● A 40a
Koróshi ● A 09
La Suite ● C 10
Mango ● C 49
Marypaz ● C 65a
Massimo Dutti ● C 06
Mayoral ● C 01a
Megacalzado ● C 12
Mimi Mua ● C 78
New Yorker ● C 01
Nova Tattoo ● C 60a
Orchestra ● C 34
Oysho ● C 04
Parfois ● C 11
Pikolinos-Geox-Krack ● C 14
Polinesia ● C 29
Pull & Bear ● A 03
Punt Roma ● C 46
Springfield ● A 07
Stradivarius ● A 48
Sunglass Hut ● C 17
Tramontana ● A 11
Ullanka ● C 65
Women'secret ● A 45
Zara ● A-00/01 C-02

PERFUMERÍA Y COSMÉTICA

Arenal Perfumerías ● C 35
Druni Perfumerías ● C 16
Flormar ● C 18a
La Botica de los Perfumes ● C 69a

PAPELERÍA Y LIBRERÍA

Casa del Libro ● C 32

JOYERÍA Y RELOJERÍA

Joyería Calvo ● C 18
Joyerías José Luis ● C 44
Time Road ● C 39
Tous ● C 08

CINES Y OCIO

Cines La Dehesa ● A 28
Pause & Play ● A 13
Torres Park ● A 35

TIENDAS

Planta • Zona • Nº

BARES Y RESTAURANTES

100 Montaditos ● A 30
Burger King ● A 23
Carte d'Or ● A 26
El Bocado del Bierzo ● A 31
Fosters Hollywood ● A 29
Ginos ● A 18
Kebab Lai Ali ● A 19
La Tentación ● C 69
Lizarran ● A 20
McDonald's ● A 21
Miravalles ● A 38a
Pans & Company ● A 22
Pollo Campero ● A 25
Telepizzza ● A 24
Tío Juárez ● A 25
Torres Park ● A 35

JUGUETES Y REGALOS

Eurekakids ● C 03
Juguetería Poly ● C 47
Toys R Us ● C 79

BRICOLAJE, MOBILIARIO, DECORACIÓN, CASA Y JARDÍN

Bricogroup ● B 01
Mi Casa ● C 31
Tiger ● C 30
Tramas+ ● C 28

SERVICIOS

+Visión ● C 27
Adisbier ● B 7
Alain Afflelou ● C 55
Áqua&Zoo ● B 9
Área infantil ● A
Arreglos & Co ● C 57a
Banco Santander ● C 74a
Belros Quiosco ● C 71
Centro Reconocimientos Médicos ● C 56
Comercial Astur ● C 56
Correos ● C 36
Farmacia 24 h. ● C 80
Feu Vert ● B 03
Gasolinera ● C 0
Herbolario Malva ● C 70
Ifitness ● A 37
Lavado El Rosal ● P
Loterías ● C 38
Ludoteca ● A 33
Mister Minit ● C 74
Nails Factory ● C 61
Peluquería Blancos ● C 61
Peluquería Ébanni ● C 75
Soloptical ● C 19

ELECTRODOMÉSTICOS, TELECOMUNICACIONES E INFORMÁTICA

Commcenter-Movistar ● C 58
Game ● C 33
Kiero mi Móvil ● C 60
Orange ● C 59a
Stands Concepts ● C 51
The Movac ● C 68
The Phone House ● C 43
Vodafone ● C 53
Worten ● C-B 23-02
Yoigo ● C 40

SIMBOLOGÍA



AHORA PUEDES COMPRAR ONLINE* EN TU CENTRO FAVORITO

*PERO QUE SEPAS QUE,
SI NO VIENES,
TE ECHAREMOS DE MENOS



NATURAL SHOPPING



www.elrosal.net



el Rosal
CENTRO COMERCIAL